

QUOI

Grâce à des ateliers dynamiques basés sur la méthode d'enseignement de Tennis Canada, tout au long de la saison estivale, un entraîneur formé et compétent fera découvrir ce merveilleux sport autant aux Juniors de 5 à 17 ans qu'aux séniors de 18 ans et +. Le programme d'entraînement a été conçu pour viser l'apprentissage de la base du jeu de tennis, le développement de techniques plus spécifique, faire la promotion de l'exercice physique, aider au développement de l'estime de soi, et surtout, partager le plaisir du jeu.

HORAIRE DES ACTIVITÉS ET INFORMATIONS

Sénior

du 27 mai au 13 juin 2019

Lac-des-Écorces : Lundi et mercredi, 18 h et 19 h

Val-Barrette (selon inscription) : Mardi et jeudi, 18 h et 19 h

- S'assurer que son matériel est bien identifié (raquette, balle, sac de transport...);
- Équipement recommandé* raquette, balle, sac de transport, gourde d'eau ;
- Vous êtes responsable d'arriver aux heures mentionnées pour éviter les retards.
- Le joueur s'engage à apporter son bon esprit sportif sur le terrain de tennis, à utiliser un langage adéquat et adopter un comportement respectueux auprès de l'entraîneur et des autres joueurs.
- L'organisation se réserve le droit de refuser la participation d'un participant si son comportement ne respecte pas les règlements d'usage.

Junior

du 30 juin au 20 juillet 2019

Lac-des-Écorces : Mardi et jeudi, 16 h 15 et 17 h 15

- Le parent doit veiller à ce que l'enfant ait son matériel bien identifié (raquette, balle...);
- Équipement recommandé* : raquette, balle, sac de transport, gourde d'eau ;
- Nous invitons tous les parents qui le désirent, à participer aux ateliers avec leur enfant et à assister l'entraîneur dans les activités ;
- Le parent est responsable d'amener et de récupérer son enfant aux heures mentionnées pour éviter les retards. Pour les enfants inscrits au service de garde du camp de jour, une monitrice peut s'en charger.

- Le joueur s'engage à apporter son bon esprit sportif sur le terrain de tennis, à utiliser un langage adéquat et adopter un comportement respectueux auprès de l'entraîneur et des autres joueurs.
- L'organisation se réserve le droit de refuser la participation d'un participant si son comportement ne respecte pas les règlements d'usage.

* *Des raquettes et des balles sont disponibles au besoin sur place (en quantité limitée pour les séniors), assurez-vous juste de l'indiquer sur votre formulaire d'inscription s'il vous plaît.*

TARIFS

Le paiement de votre session doit être effectué au moment de l'inscription pour que celle-ci soit valide. Aucun remboursement ne sera émis après le début des ateliers sauf en cas de blessure ou de maladie grave, un billet médical pourrait être exigé.

Sénior : 45 \$ (tx incluses)

Junior : 5 à 13 ans, 30 \$

14 ans et +, 35 \$ (tx incluses)

COORDONNÉES

Pour inscription, communiquez avec :

Mélanie St-Cyr, technicienne en loisirs

(819) 585-4600 p.243, loisirs@lacedesecorces.ca

Pour information, communiquez avec :

Michel Boucher, instructeur

(418) 540-0903, mboucher777@sgocable.ca